



CURRICULUM VITAE

Nome	
Angela Montaruli	
Ruolo	
Ricercatore confermato SSD: BIO/16 – Anatomia Umana	
Titoli di studio	
<p>Diploma di Maturità Classica presso il Liceo Classico "A. Manzoni" di Milano.</p> <p>Laurea in Scienze Biologiche conseguita presso l'Università degli Studi di Milano, con tesi sperimentale dal titolo: "<i>Valutazione di indici di danno da pressione arteriosa elevata. Aspetti Metodologici</i>".</p> <p>Dottore di ricerca in Scienze Morfologiche (VIII ciclo), con dissertazione finale dal titolo "<i>Cronomorfologia del pancreas esocrino di ratto</i>".</p> <p>Attività di ricerca Post-Dottorato, con programma di ricerca dal titolo "<i>Valutazione delle variazioni nelle 24h della neurotrofina BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor) a livello dell'ippocampo nel ratto</i>", svolta presso l'Istituto di Anatomia Umana Normale, Università degli Studi di Milano.</p> <p>Assegnista di ricerca (SSD Scienze Mediche - Area 7), per l'attuazione di un programma di ricerca dal titolo "<i>Studio dell'andamento della pressione arteriosa in pazienti in dialisi peritoneale. Monitoraggio ambulatoriale nelle 24 ore ed analisi cronobiologica dei dati</i>".</p> <p>Ricercatore universitario confermato per il SSD BIO/16 – Anatomia Umana</p> <p>Abilitazione Scientifica Nazionale per le funzioni di professore di II fascia, nel settore concorsuale 05/H1 - ANATOMIA UMANA.</p> <p>Abilitazione Scientifica Nazionale per le funzioni di professore di II fascia, nel settore concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT.</p>	
Attività didattica e professionale	
<ul style="list-style-type: none">- Titolare dell'insegnamento di Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.- Docente per il Corso di Dottorato in Ricerca Biomedica Integrata, Università degli Studi di Milano, con insegnamento nell'ambito del Corso "<i>Circa diem: dalle basi molecolari alle implicazioni della periodicità circadiana dei fenomeni biologici</i>", a partire dall'a.a. 2017/18.- Docente della Commissione per gli esami di profitto per l'insegnamento di Medicina dello Sport, Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.- Docente della Commissione per gli esami di profitto per l'insegnamento di Fisiopatologia e tecniche mediche applicate all'attività motoria preventiva e adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE



dell'attività fisica per il Benessere, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- **Docente della Commissione per gli esami di profitto per l'insegnamento di *Fisiopatologia e basi biologiche della riabilitazione all'attività sportiva***, Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport, Scuola di Scienze motorie, Università degli Studi di Milano.

- **Docente referente per il Corso di Laurea in Scienze motorie, Sport e Salute (Classe L-22)**, Scuola di Scienze motorie, Università degli Studi di Milano.

- **Membro e Segretario del Consiglio Direttivo della Scuola di Scienze Motorie**, Università degli Studi di Milano, dall'a.a. 2011/12 fino all'a.a. 2017/18.

- **Membro della Commissione Didattica per la laurea triennale in Scienze motorie, Sport e salute (L22)**, Scuola di Scienze motorie, Università degli Studi di Milano, a partire dall'a.a. 2012/13.

- **Membro della Commissione per l'equipollenza dei titoli e per il riconoscimento della carriera progressiva** di studenti provenienti da altra Facoltà, a partire dall'a.a. 2013/14.

- **Membro della Commissione Gruppo di lavoro per il Riesame**, per il Corso di Laurea in Scienze motorie, Sport e Salute (Classe L-22), Scuola di Scienze motorie, Università degli Studi di Milano, a partire dall'a.a. 2014/15.

- **Membro e Segretario della Commissione per l'attribuzione di Contratti d'insegnamento**, Scuola di Scienze motorie, Università degli Studi di Milano, a partire dall'a.a. 2016/17.

- **Membro del Collegio Docenti del Dottorato in Medicina traslazionale (Ciclo XXXIV)**, a partire dall'a.a. 2017/18.

- **Docente Tutor nell'ambito del Dottorato in Medicina traslazionale (Ciclo XXXIV)**, per un progetto di ricerca relativo al ruolo dell'attività fisica in soggetti con sindrome metabolica.

Pubblicazioni recenti

Vitale J.A., Montaruli A., Michielon G., Scurati R., Alberti G., Carandente F., Roveda E. *Sleep quality and cytokine expression after an exhaustive exercise: influence of ACE polymorphism I/D*. Sleep and Biological Rhythms, Vol 15(1); pp 31-37, 2017.

Roveda E., Vitale J.A., Montaruli A., Galasso L., Carandente F., Caumo A. *Predicting the actigraphy-based acrophase using the Morningness-Eveningness Questionnaire (MEQ) in college students of North Italy*. Chronobiology International Vol 34 (5): 551-562, 2017.

Montaruli A., Galasso L., Carandente F., Vitale J.A., Roveda E., Caumo A. *If the morning-evening questionnaire (MEQ) is able to predict the actigraphy-based acrophase, how does its reduced, five-item version (rMEQ) performs?* Chronobiology International Vol 34 (4); pp 443-444, 2017.

Montaruli A., Galasso L., Caumo A., Cè E., Pesenti C., Roveda E., Esposito F. *The circadian typology: the role of physical activity and melatonin*. Sport Sciences for Health, Vol 13 (3); pp 469-476, 2017.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE



Fisher J.N., Di Giancamillo A., Roveda E., Montaruli A., Peretti G. *Functional morphology of muscles and tendons* - In: *Muscle and tendon injuries: evaluation and management* [a cura di] G.L. Canata, P. d'Hooghe, K.J. Hunt. - [s.l.]: Springer, 2017. - ISBN 9783662541838. - pp. 1-14.

Peretti G., Agnoletto M., Montaruli A., Roveda E., Di Giancamillo A., Pozzi A., Ballis R., Melato M., Deponti D. *Sezione VII - Chirurgia ortopedica - Tessuti*. - In: *Dionigi Chirurgia- Basi teoriche e chirurgia generale - VI edizione*[s.l.]: Edra, 2017.

Roveda E., Montaruli A., Galasso L., Pesenti C., Bruno E., Pasanisi P., Cortellini M., Rampichini S., Erzegovesi S., Caumo A., Esposito F. *Rest-activity circadian rhythm and sleep quality in patients with binge eating disorder*. *Chronobiology International* Vol. 35 (2); pp 198–207, 2018.

Galasso L., Montaruli A., Bruno E., Pesenti C., Erzegovesi S., Cè E., Coratella G., Roveda E., Esposito F. *Aerobic exercise training improves physical performance of patients with binge-eating disorder*. *Sport Sciences for Health*, Vol 14 (1); pp 47-51, 2018.