

INFORMAZIONI PERSONALI

Eliana Roveda

Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute.
Via G. Colombo 71, 20133 Milano
eliana.roveda@unimi.it

POSIZIONE RICOPERTA

Ricercatore universitario confermato (SSD M-EDF/01), Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Medicina e Chirurgia (1997)
Università degli Studi di Milano. Voto di laurea: 110/110 e lode.
Tesi: Eventi coronarici acuti: valutazioni cronobiologiche correlate con le possibili influenze meteorologiche.
Relatore Prof. Cesare Fiorentini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2018

Abilitazione Scientifica Nazionale
ASN conseguita per il SSD M-EDF/01

Gennaio 2004 alla data attuale

Ricercatore universitario
Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie. Settore scientifico disciplinare MED/09. Dal 2012 afferisce al Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano. Dal 2017 afferisce al settore scientifico disciplinare M-EDF/01.

Ottobre 2003

Dottorato di ricerca in Scienze Morfologiche
Istituto di Anatomia Umana Normale, Università degli Studi di Milano
Tesi: Recettore neurotrofinico trkB a livello dell'ippocampo di ratto: variazioni di espressione immunostochimica durante il ciclo attività-riposo

Gennaio 1998-gennaio 1999

Borsa di studio conferita dalla Fondazione Hoechst Marion Roussel presso il Centro Interuniversitario per la Ricerca sui Ritmi Biologici, per un programma di ricerca dal titolo: Periodicità della tachiaritmie ventricolari in pazienti portatori di defibrillatore automatico impiantabile.

Luglio 1997

Laurea in Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano. Voto di laurea: 110/110 e lode.
Tesi: Eventi coronarici acuti: valutazioni cronobiologiche correlate con le possibili influenze meteorologiche. Relatore Prof. Cesare Fiorentini.

Giugno 1989

Maturità Scientifica
Liceo Scientifico "L. Da Vinci" di Crema.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di docente universitario

Competenze organizzative e gestionali e professionali Buone competenze organizzative e gestionali sviluppate come coordinatore di progetti di ricerca e docente tutor di dottorandi.

Conoscenza di metodiche di analisi cronobiologiche in ambito fisiologico che patologico.

Conoscenza delle metodiche di analisi actigrafica per la valutazione della qualità del sonno e dei livelli di attività.

Attività di peer review per riviste scientifiche.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Molto buono	Buono	Molto buono	Buono	Buono

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Tematiche di ricerca

Attività fisica e qualità del sonno
 Attività fisica e sistema immune
 Attività fisica e cancro
 Attività fisica e disturbi alimentari
 Cronobiologia e attività fisica

Attività di revisione

Svolge attività di revisione per la rivista Journal of Adolescent Health.
 Svolge attività di revisione per la rivista Sport Science for Health.
 Svolge attività di revisione per la rivista Chronobiology International.

E' revisore per il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca nell'ambito della selezione dei progetti relativi al bando "Futuro in Ricerca 2012".

E' stata selezionata da ANVUR quale revisore nel processo di valutazione nazionale dei prodotti della ricerca nell'ambito della VQR 2011-2014.

E' revisore per la Fondazione Cariplo di progetti di ricerca.

Partecipazione al collegio docenti di Dottorato di Ricerca

Partecipa al Collegio Docenti del Dottorato di Ricerca in Attività Fisica e Sport, presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano (2007-2010). E' docente tutor di un dottorando.

Partecipa al Collegio Docenti del Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport afferente alla Scuola di Dottorato in Scienze Morfologiche, Fisiologiche e dello Sport (2011-2014). E' docente tutor di due dottorandi.

Partecipa al Collegio Docenti del Dottorato di Ricerca in Medicina Traslazionale (2018).

Incarichi accademici

Vicepresidente della *Commissione Paritetica* della Scuola di Scienze Motorie (dal 2017).

Membro della *Commissione Gruppo di Lavoro per il Riesame* per la laurea magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (dal 2015 ad oggi).

Membro della *Commissione Didattica* per la laurea magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (dal 2013 ad oggi).

Membro della *Commissione di Ammissione* al corso di laurea magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (dal 2015 ad oggi).

Docente responsabile dei tirocini per gli studenti della laurea magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (dal 2016 ad oggi).

Publicazioni

Numero totale di pubblicazioni: 33

Abstract: 55

IF totale: 50.4

H-index: 11

Citazioni totali: 308

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Data, 15.04.2019

Eliana Roveda