

CURRICULUM VITAE

Nome

Eloisa Limonta

Ruolo

Ricercatore Confermato

SSD: MDF/02 ó Metodi e Didattiche delle Attività Sportive

Titoli di studio

- 2001: Diploma universitario in Educazione Fisica, conseguito presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia, con votazione finale : 110/110 con lode
- 2002: Laurea in Scienze Motorie, conseguita presso l'Università degli Studi di Milano con votazione finale : 110/110 con lode
- 2007: Dottorato di Ricerca in Attività Fisica e Sport presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Dal 2005 al 2008, ricercatrice universitaria, settore M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano
- Dal 2009, ricercatrice universitaria confermata, settore M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano

Attività didattica e professionale

- 2008-2009: docente del corso di "Teoria e tecnica delle discipline atletiche" presso il corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport
- 2007-2008: docente del corso "Tecnica e didattica delle corse di mezzofondo" modulo di Didattica dell'Atletica Leggera del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport
- 2007-2008: attività didattiche teorico-pratiche di "Valutazione funzionale dell'atleta" presso l'Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva (IEFSAS), Facoltà di Scienze Motorie
- 2006-2007, collaborazione tecnica con il "Circolo della Spada Mangiarotti" di Milano per la valutazione funzionale di atleti schermidori
- 2004-2006, collaborazione con il "Centro di Ricerca Attività Sportiva per la Salute ed il Benessere" dell'Università degli Studi di Milano, presso il Centro Diagnostico Italiano (CDI) in qualità di specialista in metodologia dell'allenamento per la elaborazione di protocolli di esercizio fisico per il trattamento di patologie metaboliche
- 2002/2003, collaborazione tecnica con il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (C.O.N.I.), Comitato Provinciale di Milano, per la valutazione funzionale di atleti
- 2000-2002, collaborazione tecnica con il Settore Sanitario della Federazione Italiana di Atletica Leggera (F.I.D.A.L.) per la valutazione funzionale di atleti

Selezione pubblicazioni



Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE



• Force control during fatiguing contractions in elite rock climbers
Eloisa Limonta, Emiliano Cè, Arsenio Veicsteinas, Fabio Esposito
Sport Sci Health (2008) 4:37642

• Electrical and mechanical response of Finger Flexor muscles during voluntary isometric contractions in elite rock-climbers
Fabio Esposito, Eloisa Limonta, Emiliano Cè, Massimiliano Gobbo, Arsenio Veicsteinas, Claudio Orizio
Eur J Appl Physiol (2009) 105:81692

• Energetics of karate (kata and kumite techniques) in top-level athletes
Christian Doria, Arsenio Veicsteinas, Eloisa Limonta, Martina A. Maggioni, Pierluigi Aschieri, Fabrizio Eusebi, Giorgio Fano, Tiziana Pietrangelo
Eur J Appl Physiol (2009) 107:6036610

• Morphological analysis of force/velocity relationship in squat exercise, to varying loads
E. Limonta, M. Sacchi
Sottomesso a: Journal of Strength and Conditioning Research. Accettato e in attesa di pubblicazione

Pagina web Personale

www.paginapersonale.it