

**CURRICULUM VITAE di Invernizzi Pietro Luigi**

SSD M-EDF/02

Settore Concorsuale Didattica, Pedagogia Speciale e Ricerca Educativa

11/D2

<b>Dati Personali e Percorso di Formazione</b>	
Cognome e Nome	<i>Invernizzi Pietro Luigi</i>
Dati Anagrafici	<i>Nato a Melzo ( MI) il 26 luglio 1961 Residente in Via Matteotti, 8 G-H - 20060 Truccazzano (MI) Tel. Mobile 3382097121 Fax. Ufficio 02 5031 5163 E-mail: <a href="mailto:Pietro.invernizzi1@unimi.it">Pietro.invernizzi1@unimi.it</a></i>
Afferenza	<i>Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Scuola di Scienze Motorie</i>
Ruolo	<i>Professore Associato Confermato</i>
Percorso formativo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Diploma di Educazione Fisica., I.S.E.F. della Lombardia (vincitore del Premio Didattico "Famiglia Mosconi" come miglior studente che nell'A.A. 1984-85 ha acquisito il miglior punteggio al termine degli esami di profitto – punteggio finale 111,05, senza considerare il voto di tesi)</i></li> <li>- <i>Diplôme de Maîtrise Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Université de Bourgogne</i></li> <li>- <i>Vincitore di concorso ordinario pubblico per esami (D.M. n.621 del 12/2/85) per l'abilitazione all'insegnamento e l'accesso al ruolo nella classe A035 (Docente di Educazione Fisica)</i></li> <li>- <i>Docente Formatore C.O.N.I. (Scuola dello Sport; Multimediale per lo Sport Giovanile e per l'Educazione Motoria di Base per la Scuola Primaria)</i></li> <li>- <i>Tecnico, Maestro di Salvamento e Allenatore di nuoto F.I.N.</i></li> <li>- <i>Docente Formatore F.I.N.</i></li> <li>- <i>Tecnico F.I.J.L.K.A.M. (cintura nera 1° Dan Judo; cintura nera 5° Dan Karate)</i></li> <li>- <i>Tecnico di Difesa Personale (Close Combat) F.I.S.A.M. (ideatore ed autore con il Maestro Maltese Maurizio di pubblicazioni del metodo S.I.A., Sistema Integrato di Autodifesa)</i></li> <li>- <i>Istruttore di Paracadutismo (preparazione fisica ed addestramento al lancio delle truppe aviolanciate) - S.MI.PAR (Scuola Militare di Paracadutismo) – Pisa</i></li> <li>- <i>Esperto nella preparazione fisica e nelle tecniche di autodifesa nei corsi per la nomina a Vice Sovrintendente della Polizia di Stato – Centro di Formazione Linguistica - Milano - Conferimento Incarico con Decreto del Ministero dell'Interno</i></li> <li>- <i>Corsi di Formazione in Psicomotricità Funzionale e Sport Educativo diretti e tenuti dal Prof. Jean Le Boulch</i></li> <li>- <i>Corsi di Formazione in didattica e metodologia dell'Educazione Fisica presso l'Università di Educazione Fisica e Sport di Colonia nell'ambito di Agreement internazionali I.S.E.F. Lombardia - Deutsche Sporthochschule Köln e in Corsi Internazionali per insegnanti di Educazione Fisica e Sport a Budapest e Graz</i></li> <li>- <i>Dal 1988 al 2000 Docente a Contratto, presso l'I.S.E.F. della Lombardia (MI), per la Cattedra di Nuoto e Tuffi e successivamente per la cattedra di Teoria, Tecnica e Didattica delle Discipline Natatorie</i></li> <li>- <i>Dal 2000 al 2005 Docente a Contratto, presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli studi di Milano, della</i></li> </ul>

	<p><i>Cattedra di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Natatori e della Cattedra di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport di Combattimento</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vincitore di Concorso per Ricercatore Universitario – settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 – Metodi e Didattiche delle attività sportive presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università’ degli Studi di Milano (D.R. n. 1833 del 24/6/2003)</li> <li>- Dal 2005 al 2010 Ricercatore, con successiva conferma in ruolo, nel settore disciplinare M-EDF/02 – Metodi e Didattiche delle Attività Sportive presso l’Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Motorie (D.R. n. 3540) con incarichi didattici nell’ambito delle Discipline Natatorie e negli Sport di Combattimento</li> <li>- Vincitore di Concorso per Professore Universitario Seconda Fascia – settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 – Metodi e Didattiche delle attività sportive presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università degli Studi di Milano (D.R. n. 3556 del 25.06.2008, il cui avviso è stato pubblicato sulla gazzetta ufficiale - iv serie speciale - concorsi ed esami n. 50 del 27.6.2008)</li> <li>- Nomina al Ruolo di Professore Universitario Associato – settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 – Metodi e Didattiche delle attività sportive presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università degli Studi di Milano a decorrere dal 1/11/2010 con incarichi didattici nell’ambito della Didattica del Movimento Umano, delle Discipline Natatorie e negli Sport di Combattimento</li> </ul>
<p>Insegnamenti Universitari</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Basi Motorie della Ginnastica M-EDF/02 CdL Triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" – 6 CFU</i></li> <li>- <i>Didattica del movimento umano M-EDF/02 CdL Triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" – 8 CFU</i></li> <li>- <i>Didattica nella Scuola Primaria M-EDF/02 CdL Triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" – 6 CFU</i></li> <li>- <i>Teoria e Metodologia del Movimento Umano M-EDF/02 CdL Triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" – 6 CFU</i></li> <li>- <i>Nuoto (Teoria, Tecnica e Didattica dell’insegnamento del nuoto) M-EDF/02 CdL Triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute" - 9 CFU</i></li> <li>- <i>Teoria, Tecnica e Didattica dell’insegnamento degli sport di combattimento: Judo – corso a libera scelta M-EDF/02 CdL Triennale in "Scienze Motorie, Sport e Salute"- 6 CFU</i></li> <li>- <i>Esercizio Fisico in acqua M-EDF/02 CdL Magistrale in "Scienza dell’attività fisica per il Benessere" - 6 CFU</i></li> <li>- <i>Nuoto (Aspetti Metodologici e Applicativi del Nuoto Agonistico) – corso a libera scelta M-EDF/02 CdL Magistrale in "Scienza dello Sport" - 8 CFU</i></li> <li>- <i>Nuoto: corso per assistenti bagnanti – M-EDF/02, corso a libera scelta trasversale a tutti i CdL – 6 CFU</i></li> </ul>
<p>Insegnamenti precedenti in Ambito Scolastico</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Dal 1986 al 2005 Docente di Ruolo di Educazione Fisica nella Scuola Secondaria di II grado</i></li> <li>- <i>Dal 1985 al 2003 Esperto di Educazione Motoria Acquatica e Terrestre, guida per l’aggiornamento delle maestre della scuola elementare di Bellusco (MI) e autore-coordinatore tecnico di vari progetti didattici di motricità terrestre ed acquatica, coinvolgenti numerose società e discipline sportive (alcuni di tali progetti come il progetto “Quick” ed “Acqualandia” sono stati oggetto di pubblicazioni e articoli della Gazzetta dello Sport del 13/9/94 pag. 15 e della Gazzetta dello Sportivo del 29/9/95 pag. 23 e del 13/10/95 pag.15)</i></li> </ul>

<p>Docenza/Formazione in Ambito Scolastico e Universitario</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Docente relatore in Corsi di Aggiornamento I.R.R.S.A.E. Lombardia per maestre della scuola elementare nell'Ambito dell'Educazione Motoria e dei Linguaggi Extraverbali ( piano pluriennale aggiornamento anni 1990-1991)</i></li> <li>- <i>Docente Formatore nei Progetti Ministeriali Perseus (1999-2002) e Alfabetizzazione Motoria (2010-2013) per la promozione e diffusione dell'insegnamento dell'Educazione Motoria nell'ambito della scuola primaria</i></li> <li>- <i>Docente in corsi di Autodifesa Femminile e Sicurezza Sociale svolti per conto di UNIMI e del Comitato pari opportunità (2007-2008-2009). Al corso hanno partecipato tutte le componenti femminili dell' Università degli Studi di Milano (professoressa, ricercatrici, specializzande, dottorande, assegniste, studentesse, personale tecnico amministrativo)</i></li> </ul>
<p><b>Commissioni Universitarie</b></p>	<p><b>Breve Descrizione</b></p>
<p>Incarichi ricoperti per conto dell'Università e di altri Ministeri</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Coordinatore Didattico nell'ambito della laurea Triennale e Magistrale, Scuola di Scienze Motorie – UNIMI, dei seguenti corsi: Basi Motorie della Ginnastica; Didattica del Movimento Umano; Didattica per la Scuola Primaria; Teoria, Tecnica e Didattica dell'insegnamento degli sport di combattimento; Esercizio Fisico in Acqua; Nuoto (Aspetti Metodologici e Applicativi del Nuoto Agonistico); Nuoto (corso per Assistenti Bagnanti)</i></li> <li>- <i>Presidente di Commissione, su incarico del Ministero della Difesa e MIUR, nel Concorso per Titoli, per il conferimento di due cattedre vacanti (scienze naturali, chimiche e biologiche; scienze motorie e sportive), nell'anno scolastico 2018-2019, presso la Scuola Militare "Teuliè" di Milano</i></li> <li>- <i>Docente Referente nel Corso Di Laurea In Scienza dell'Attività Fisica Per Il Benessere (Classe Lm-67) – Scuola di Scienze Motorie - UNIMI</i></li> <li>- <i>Membro della Commissione Paritetica Docenti-Studenti della Scuola di Scienze Motorie – UNIMI per la valutazione del CdL in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (classe LM-68) – Relazione Annuale 2017 - 2018</i></li> <li>- <i>Commissario nei concorsi di ammissione per la laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute (classe l-22) e per la laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport (classe lm- 68)</i></li> <li>- <i>Incarichi in Commissioni di Laurea come Relatore di numerose tesi della laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute (classe l-22), della laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport (classe lm-68), della laurea dell'Attività Fisica per Il Benessere (Classe Lm-67) – Scuola di Scienze Motorie – UNIMI</i></li> <li>- <i>E' stato Membro del Collegio Docenti del Dottorato di Ricerca in Attività Fisica e Sport della Facoltà di Scienze Motorie – Università degli Studi di Milano e Tutor di dottorandi nell'ambito del Dottorato di Ricerca in Attività Fisica e Sport della Facoltà di Scienze Motorie – Università degli Studi di Milano</i></li> </ul>
<p><b>Progetti</b></p>	<p><b>Breve Descrizione</b></p>
<p>Progetti di Ricerca e Didattici di Ateneo e Nazionali</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Coordinatore di un progetto di ricerca di Ateneo (Linea B), favorente iniziative interdisciplinari, al quale hanno aderito colleghi dei seguenti settori scientifico disciplinari: M-EDF/02, M-EDF/01, M-PED/01, MED/13. Lo scopo della ricerca è stato quello di indagare l' Impatto dell'esercizio</i></li> </ul>

	<p><i>fisico in acqua sulla rappresentazione di sé, sull'umore, e sul livello di fitness in soggetti anziani</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Coordinatore e organizzatore presso UNIMI, Scuola di Scienze Motorie di un corso di aggiornamento professionale per Insegnanti di Autodifesa e Sicurezza Sociale allo scopo di reperire fondi per la ricerca</i></li> <li>- <i>Coordinatore di un progetto di ricerca, per la verifica dell'efficacia, in ambito motorio-sportivo, della somministrazione in acuto dell'integratore Carnosina e <math>\beta</math>-Alanina, per conto dell'azienda Velleja Research e PharmExtracta - Piacenza</i></li> <li>- <i>Progetto "safe fall" "safe school" : lo scopo di questo progetto, in ambito scolastico, è di compiere una prevenzione attiva che permetta a bambini e ragazzi, in una fascia di età compresa tra i sei e i sedici anni, di ridurre il rischio di lesioni conseguenti ad incidenti involontari dovuti a cadute</i></li> </ul>
Progetti di Collaborazione Accademica, Scientifica e Culturale, Agreement Internazionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Responsabile dell'Accordo Internazionale di Collaborazione Accademica, Scientifica e Culturale tra l'Università degli Studi di Milano, l'Università di Siviglia, la Federazione Europea di Judo</i></li> <li>- <i>Promotore di Accordi Internazionali con la School of Sport, Health and Exercise Sciences - Bangor University e con la Liverpool John Moores University nel programma Traineeship Erasmus +</i></li> </ul>
<b>Membro di Associazioni Scientifiche Nazionali e Internazionali</b>	
Nazionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Sismes (Società Italiana Delle Scienze Motorie E Sportive) – Membro del Gruppo di Studio per L'Educazione Fisica e la Pedagogia dello Sport</i></li> <li>- <i>Siemes (Società Italiana di Educazione Motoria e Sportiva)</i></li> </ul>
Internazionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>European College Of Sport Science (Ecss) – Iscritto</i></li> </ul>
<b>Reviewer e Membro Scientifico-Didattico di Riviste Scientifiche, Case Editoriali, Congressi</b>	
Nazionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Membro dell'Editorial Board e Consulente Didattico-Scientifico della Casa Editrice Carabà</i></li> <li>- <i>Membro nel 2019 del Comitato Scientifico della Winter school: "Educazione Fisica e Sportiva nella Scuola Primaria" organizzata dalla SIEMeS - SISMES presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Dipartimento di Pedagogia</i></li> </ul>
Internazionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Membro dell'Editorial Board della rivista Scientifica Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviewer per la rivista scientifica <i>Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i></li> <li>- Reviewer per la rivista scientifica <i>Perceptual and Motor Skills</i></li> <li>- Reviewer per la rivista scientifica <i>Sport Sciences for Health</i></li> <li>- Reviewer per la rivista <i>FORMAZIONE &amp; INSEGNAMENTO F&amp;I – sezione Educazione Motoria e Sportiva</i></li> </ul>
<b>Rapporti con il mondo della Scuola e dello Sport</b>	<i>Principali progetti e attività svolti negli ultimi cinque anni</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Docente, commissario agli esami, relatore di tesi nei corsi PAS e TFA organizzati da UNIMI – Scuola di Scienze Motorie</li> <li>- Relatore in Convegni per l'Ufficio Scolastico per la Regione Lombardia, per l'Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica, (A.N.S.A.S.), per la CAPDI e per alcune federazioni sportive</li> <li>- Supervisore e formatore nel progetto MIUR Alfabetizzazione Motoria</li> <li>- Relatore in Seminari UNIMI di Aggiornamento scientifico e culturale per praticanti di Karate Tradizionale della Federazione Italiana Karate Tradizionale e discipline Affini (FIKTA) e dell'Ente Morale Istituto Shotokan Italia (ISI).</li> <li>- Consulente, Coordinatore Didattico-Sportivo nella Costituzione del Liceo Sportivo Facchetti di Treviglio (BG)</li> <li>- Contatti con le federazioni sportive per il rilascio di brevetti e attestati negli insegnamenti universitari di competenza</li> </ul>
<b>Interesse/i di ricerca/studio</b>	<i>Insegnamento/Apprendimento/Controllo motorio, Percezione/Interpretazione, Integrazione mente-azione, Integratori alimentari</i>
<b>Relatore su invito in Congressi e Convegni di tipo Didattico-Pedagogico e Salutistico-Preventivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Invernizzi P.L. (2019), <i>La fondamentale importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione fin dalla giovane età. Fondazione Umberto Veronesi – per il Progresso delle Scienze – MOVIMENTIAMOCI, 4 maggio 2019, Palazzo Appiani – Arena, Milano</i></li> <li>- Invernizzi P.L. (2019), <i>Il progetto "Multi-Teaching Styles Approach and Active Reflection" per l'attività motoria nella scuola primaria" - Winter school: "Educazione Fisica e Sportiva nella Scuola Primaria" 14, 15, 16 Febbraio 2019 Università Cattolica del Sacro Cuore, Dipartimento di Pedagogia, Largo Gemelli 1 e Piazza Buonarroti, Milano</i></li> <li>- Invernizzi P.L., (2018) <i>Educare alle cadute: un esempio di come la ginnastica può dare un contributo alla medicina preventiva. Congresso Nazionale S.I.E.F. (Società Italiana di Educazione Fisica), "La Ginnastica è per tutti e per tutta la vita" (Mario Gallo) Un progetto per la qualità della vita.- 1 e 2 dicembre 2018 - Accademia della Crusca – Firenze, I SESSIONE: Ginnastica e Medicina. Necessità di una collaborazione.</i></li> <li>- Invernizzi P.L., (2017) <i>Educazione Fisica e Benessere del bambino: presentazione di alcuni risultati di uno studio pilota. Congresso Nazionale S.I.E.F. (Società Italiana di Educazione Fisica), L'Educazione Fisica tra passato e futuro - Omaggio a Emilio Baumann nel centenario della</i></li> </ul>

	<p>sua morte - 9-10 novembre 2017 – Treviglio (BG). - III sessione: “Imparare a muoversi”: il senso della ginnastica oggi; impegnato anche, nel medesimo congresso, nella IV sessione: tavola rotonda – La situazione attuale: dati e testimonianze (in sostituzione del Prof. Fabio Esposito)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Invernizzi P.L. (2016). Relatore, nell’ambito del progetto “OPEN SPORT” – Comune di Sesto Calende, su temi inerenti la Physical Literacy e la Cultura del Movimento, al corso di formazione per tecnici delle federazioni e società sportive, docenti di scienze motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado, docenti della scuola primaria , 24 novembre - 1 dicembre 2016</li> <li>- Invernizzi P.L. (2014). La Didattica nell’Insegnamento delle Discipline Marziali e di Combattimento ai Bambini. Seminario di aggiornamento scientifico e culturale per praticanti di karate - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano, 13 aprile 2014</li> <li>- Invernizzi P.L. (2014). Presupposti per la Progettazione delle Scienze Motorie nella Scuola secondaria di Secondo Grado. Esempi di Progetti per le Scienze Motorie nella Scuola Secondaria di Secondo Grado - “La didattica del futuro” Convegno Edu Moto (Educazione Motoria) – Milano - 17 Febbraio 2014</li> <li>- Invernizzi P.L. (2014). La valutazione della fatica nel lavoro scolastico “ Il Benessere dello Studente: dalle Scienze all’Educazione Fisica” “dialogo fra le scienze applicate e la didattica del movimento” - Convegno Università di Verona - Scienze Motorie, Verona – venerdì 28 marzo 2014</li> <li>- Invernizzi P.L. (2011). L’attività motoria nei processi formativi. Intervento presentato al convegno “Un Paradigma per l’Educazione, Il Contributo del Judo” . Organizzato dall’Università degli Studi del Piemonte Orientale - Facoltà di Lettere e Filosofia, tenutosi a Vercelli nel 2011.</li> </ul>
<p><b>Pubblicazioni</b></p>	<p>L- libro</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dugnani S., Invernizzi P.L. (2013). Progettare in Educazione Fisica e nelle Scienze Motorie –Per la Programmazione ed Organizzazione della Didattica nella Scuola Secondaria. Carabà Srl Edizioni, ISBN 9788886613736, Milano</li> <li>- Invernizzi P.L., Dugnani S. (2014). Didattica del Movimento Umano Vol. 1 - Qualità utili per la Salute. Carabà Srl edizioni, ISBN 978-88-86613-75-0</li> <li>- Invernizzi P.L., Caldarelli R., Genovesi E. (2014). La didattica nell’insegnamento del judo - Carabà Srl edizioni - ISBN:9788886613835</li> <li>- Dugnani S., Invernizzi P.L., Longo S., Mauro F. (2015). Didattica del movimento umano vol. 2, Qualità utili per l’apprendimento e la gestione del controllo motorio - Carabà Srl edizioni, ISBN:9788886613880</li> <li>- Invernizzi, P.L., Dugnani, S., Mauro, F. (2018). L’Educazione Motoria Rinnovata: Suggestivi per le Buone Pratiche nella scuola Primaria - Carabà Universitaria, ISBN9788832112009</li> </ul> <p>AR – articoli in ambito percettivo/psico-motorio e pedagogico-didattico (peer review)</p>

- *Invernizzi, P.L., Limonta, E., Bosio, A., Scurati, R., Veicsteinas, A., Esposito F. (2014). Effects of a 25-km trial on Psychological, physiological and stroke characteristics of short- and mid-distance swimmers. pp.53-62. In Journal of Sports Medicine and Physical Fitness - ISSN:0022-4707 vol. 54 (1)*
- *Invernizzi, P. L., Longo, S., Scurati, R., Maggioni, M. A., Michielon, G., & Bosio, A. (2014). Interpretation and perception of slow, moderate, and fast swimming paces in distance and sprint swimmers. Percept Mot Skills, 118(3), 833-849. doi: 10.2466/27.29.PMS.118k23w0*
- *Invernizzi, P. L., Longo, S., Bizzi, M., Benedini, S., Merati, G., & Bosio, A. (2015). Interpretation and perception of two different kumite fighting intensities through an integrated approach training in international level karatekas: an exploratory study. Percept Mot Skills, 121(2), 333-349. doi: 10.2466/30.06.PMS.121c19x4*
- *Invernizzi P.L., R. Scurati, L. Zannini (2016). Vivere l'esperienza della "leggerezza" : uno studio qualitativo sulla percezione dell'acquagym in un gruppo di donne anziane. pp.213-227. In FORMAZIONE & INSEGNAMENTO - ISSN:1973-4778 vol. 14 (Suppl. 3)*
- *Scurati R., Benedini S., Michielon G., Invernizzi P.L., Zannini L., Alberti G. (2016). Controlled intensity aerobic activity in water and in the gym: effects on mood and physical efficiency in third age women = Attività aerobica a intensità controllata in acqua e in palestra : effetti sull'umore e sull'efficienza fisica in donne de.... pp.215-227. In Medicina Dello Sport - Issn:0025-7826 Vol. 69 (2)*
- *Crotti M., Bosio A., Invernizzi P.L. (2017). Validity and reliability of submaximal fitness tests based on perceptual variables. doi:10.23736/s0022-4707.17.07199-7. in the Journal of Sports Medicine and Physical Fitness - issn:1827-1928*
- *Benedini S., Crotti M., Longo S., Casiraghi F., Bosio A., Invernizzi P.L. (2017). Acute metabolic, hormonal and anxiety responses to two training load intensities of kumite (integrated approach training) in international level karate athletes. Doi:10.23736/S0393-3660.16.03425-2. Pp.504-515. In Gazzetta Medica Italiana. Archivio Per Le Scienze Mediche - Issn:1827-1812 Vol. 176 (10)*
- *Invernizzi P.L., Scurati R., Matteo C., Bosio A., Longo S., Esposito F. (2018). Physiological and technical commitment during a 300-m in-line skating trial in athletes of different age categories. Doi:10.23736/S0022-4707.18.07942-2. In The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness - Issn:1827-1928*
- *Invernizzi P.L., Crotti M., Bosio A., Scurati R., Lovecchio N. (2018). Correlation between cognitive functions and motor coordination in children with different cognitive levels. Doi:10.4236/Ape.2018.81011. Pp.98-115. In Advances In Physical Education - Issn:2164-0386 Vol. 8 (1)*
- *Staiano W, Bosio A, Piazza G, Romagnoli M, Invernizzi PL. Kayaking performance is altered in mentally fatigued young elite athletes. J Sports Med Phys Fitness 2018 Oct 10. DOI: 10.23736/S0022-4707.18.09051-5*

- P. L. Invernizzi, M. Crotti, A. Bosio, L. Cavaggioni, G. Alberti, R. Scurati. (2019) -Multi-Teaching Styles Approach and Active Reflection: Effectiveness in Improving Fitness Level, Motor Competence, Enjoyment, Amount of Physical Activity, and Effects on the Perception of Physical Education Lessons in Primary School Children / In: SUSTAINABILITY. - ISSN 2071-1050. - 11:2(2019 Jan 02).
- O. Del Castillo-Andrés, L. Toronjo-Hornillo, M. Toronjo-Urquiza, L. Toronjo-Urquiza, M.C. Campos-Mesa, P.L. Invernizzi, E. Genovesi, K. Morvay-Sey, A. Kerner, H.F.V. Carlsen, M. Buch, H.F. Carlsen, M.N. Larsen - In: *Applicable research in judo / [a cura di] H. Sertić, S. Ćorak, (2019) I. Development and internationalization of proactive programs to teach how to fall: adapted utilitarian judo and safe fall-safe schools© / Segedi. - Croatia : University of Zagreb Faculty of Kinesiology, 2019 Jun. - ISBN 9789533170596. - pp. 40-42 (convegno 6TH European judo science & research symposium and 5TH scientific and professional conference tenutosi a Porec nel 2019).*

AR – Articoli in ambito scientifico-fisiologico (peer review)

- Merati G., Maggioni M.A., Invernizzi P.L., Ciapparelli C., Agnello L., Veicsteinas A., Castiglioni P. (2015). *Autonomic modulations of heart rate variability and performances in short-distance elite swimmers. Doi:10.1007/S00421-014-3064-X. Pp.825-835. In European Journal Of Applied Physiology - Issn:1439-6319 Vol. 115 (4)*
- Invernizzi PL, Limonta E, Riboli A, Bosio A, Scurati R, Esposito F. (2016). *Effects of Acute Carnosine and  $\beta$ -Alanine on Isometric Force and Jumping Performance. Int J Sports Physiol Perform. Apr;11(3):344-9. doi: 10.1123/ijsp.2014-0507.*
- Benedini S., Dozio E., Invernizzi P.L., Vianello E., Banfi G., Terruzzi I., Luzi L., Corsi Romanelli M.M. (2017). *Irisin : A Potential Link between Physical Exercise and Metabolism : An Observational Study in Differently Trained Subjects, from Elite Athletes to Sedentary People. DOI:10.1155/2017/1039161. pp.1-7. In Journal Of Diabetes Research - Issn:2314-6745*

Milano, 22 agosto 2019

Prof. Pietro Luigi Invernizzi

