

INFORMAZIONI PERSONALI

Scurati Raffaele



+39 02 503 15 161

raffaele.scurati@unimi.it

Skype Raffaele.scurati@unimi.it

Sesso Maschile | Data di nascita 02/04/1967 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gen. 05–alla data attuale

Ricercatore (S.S.D. M-EDF/01 - Metodi e didattiche delle attività motorie)

Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute -
Scuola di Scienze motorie
via Kramer 4/A, 20129 Milano (Italia)

Attività didattica:

A.A. 2018/2019

Teoria e metodologia del movimento umano (14 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie,
sport e salute

Nuoto (64 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2017/2018

Teoria e metodologia del movimento umano (21 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie,
sport e salute

Nuoto (64 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2016/2017

Teoria e metodologia del movimento umano (21 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie,
sport e salute

Nuoto (96 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2015/2016

Teoria e metodologia del movimento umano (42 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie,
sport e salute

Nuoto (96 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2014/2015

Teoria e metodologia del movimento umano (42 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie,
sport e salute

Nuoto (96 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2013/2014

Teoria e metodologia del movimento umano (42 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie,
sport e salute

Nuoto (96 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2012/2013

Teoria e metodologia del movimento umano (42 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie,
sport e salute

Nuoto (96 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2011/2012

Teoria e metodologia del movimento umano (42 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie,
sport e salute

Nuoto (96 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2010/2011

Nuoto (160 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2009/2010

Nuoto (157.5 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2008/2009

Teoria e tecnica del nuoto (156 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2007/2008

Didattica del nuoto; Teoria e tecnica del nuoto (230 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2006/2007

Didattica del nuoto (138 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

A.A. 2005/2006

Didattica del nuoto (138 hours) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute
Sport di squadra: Pallanuoto (20 ore) - Corso di laurea specialistica in Scienza dello sport

A.A. 2004/2005

Teoria e tecnica del nuoto (66 ore) – Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

Ruoli istituzionali:

- Referente AQ (assicurazione della qualità) per il Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute
- Referente AQ (assicurazione della qualità) per il Corso di laurea magistrale in Scienza dell'attività fisica per il benessere
- Referente AQ (assicurazione della qualità) per il Corso di laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport

Partecipazione a commissioni e altri incarichi:

- Incaricato per l'organizzazione delle attività didattiche del Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute, del Corso di laurea magistrale in Scienza dell'attività fisica per il benessere e del Corso di laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport
- Membro della commissione di concorso per l'ammissione al Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute
- Membro della commissione di valutazione dei piani di studio individuali del Corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute
- Membro della commissione di valutazione per le collaborazioni studentesche
- Membro del gruppo di lavoro per l'esame della situazione dei fuori corso dei Corsi di laurea della Scuola di Scienze motorie
- Membro di commissioni per l'attribuzione di incarichi didattici

Nov. 01–Gen. 05

Personale amministrativo

Università degli Studi di Milano
Via Kramer 4/A, 20129 Milano (Italia)

Responsabile della Segreteria Didattica della Facoltà di Scienze motorie

92–01

Collaboratore tecnico

ISEF - Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia
via Corelli 136, 20134 Milano (Italia)

- Collaboratore per l'organizzazione di eventi scientifici della Facoltà di Scienze motorie dal 2000 al

2002.

- Collaboratore tecnico presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia (ISEF Lombardia) negli Anni Accademici 1992/93, 1993/94, 1995/96, 1996/97, 1997/98, 1998/99, 1999/2000, 2000/01 per l'organizzazione della didattica, degli sport e degli eventi nazionali ed internazionali.

- Coordinatore degli impianti e attrezzature istituzionali.

- Collaboratore per la gestione dei progetti istituzionali APA ed ERASMUS.

94-96 **Insegnante incaricato di Educazione Fisica**
Istituto superiore "G. Colasanti", Milano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03-04 **Laurea in Scienze motorie (V.O.)**
Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

00-00 **Abilitazione all'Insegnamento per le classi A029 and A030 (Scuola media superiore ed inferiore)**
Provveditorato agli studi di Milano, Milano (Italia)

96-97 **Maitrise UFR-STAPS (Scienze e tecniche delle attività fisiche e sportive)**
Université de Bourgogne, Dijon (Francia)

89-94 **Diploma in Educazione Fisica**
ISEF della Lombardia, Milano (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C1	C1	C2
francese	C2	C2	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Windows e Mac OS X
Microsoft Office
SPSS Statistics package

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni	Tecnico di base della Federazione italiana nuoto Assistente bagnanti della Federazione italiana nuoto
Ruoli federali	Docente regionale della Federazione italiana nuoto
Appartenenza a gruppi / associazioni	SIEMeS - Società Italiana di Educazione Motoria e Sportiva
Esperienze editoriali	Revisore per la rivista Sport Sciences for Health Revisore per l'International Journal of Aquatic Research and Education
Attività di ricerca	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendimento e allenamento nello sport (in particolare nel nuoto) - Misurazioni e valutazioni nel nuoto - Apprendimento e controllo motorio - Metodologia d'insegnamento nello sport e nell'attività fisica - Sviluppo motorio - Coordinazione e sensopercezione nell'attività fisica e negli sport
Riferimenti identificativi	<p>OrcidID: 0000-0003-3247-1977</p> <p>ResearcherID: H-7984-2012</p> <p>Scopus Author ID: 25224132900</p>
Pubblicazioni	<p>Invernizzi P.L., Scurati R., Crotti M., Bosio A., Longo S., Esposito F., <i>Physiological and technical commitment during a 300-m in-line skating trial in athletes of different age categories</i>. J. Sports Med. Phys. Fitness, 2019, 59, 25-34, doi:10.23736/S0022-4707.18.07942-2.</p> <p>Invernizzi P., Crotti M., Bosio A., Cavaggioni L., Alberti G., Scurati R., <i>Multi-Teaching Styles Approach and Active Reflection: Effectiveness in Improving Fitness Level, Motor Competence, Enjoyment, Amount of Physical Activity, and Effects on the Perception of Physical Education Lessons in Primary School Children</i>. Sustainability, 2019, 11, 405, doi:10.3390/su11020405.</p> <p>Scurati R., Gatta G., Michielon G., Cortesi M., <i>Techniques and considerations for monitoring swimmers' passive drag</i>. J. Sports Sci., 2018, 10.1080/02640414.2018.1547099, 1-13, doi:10.1080/02640414.2018.1547099.</p> <p>Invernizzi P.L., Crotti M., Bosio A., Scurati R., Lovecchio N., <i>Correlation between Cognitive Functions and Motor Coordination in Children with Different Cognitive Levels</i>. Advances in Physical Education, 2018, 08, 98-115, doi:10.4236/ape.2018.81011.</p> <p>Formenti D., Perpetuini D., Iodice P., Cardone D., Michielon G., Scurati R., Alberti G., Merla A., <i>Effects of knee extension with different speeds of movement on muscle and cerebral oxygenation</i>. PeerJ, 2018, 6, e5704, doi:10.7717/peerj.5704.</p> <p>Rota P., Papini N., La Rocca P., Montefiori M., Cirillo F., Piccoli M., Scurati R., Olsen L., Allevi P., Anastasia L., <i>Synthesis and chemical characterization of several perfluorinated sialic acid glycals and evaluation of their in vitro antiviral activity against Newcastle disease virus</i>. Medchemcomm, 2017, 8, 1505-1513, doi:10.1039/c7md00072c.</p> <p>Marmotti A., Mattia S., Castoldi F., Barbero A., Mangiavini L., Bonasia D.E., Bruzzone M., Dettoni F., Scurati R., Peretti G.M., <i>Allogeneic Umbilical Cord-Derived Mesenchymal Stem Cells as a Potential Source for Cartilage and Bone Regeneration: An In Vitro Study</i>. Stem Cells Int, 2017, 2017, 1732094, doi:10.1155/2017/1732094.</p> <p>Di Giancamillo A., Deponti D., Gervaso F., Salvatore L., Scalera F., Mangiavini L., Scurati R., Sannino A., Peretti G.M., <i>The analysis of different scaffolds and the benefit of fibrin glue for tendon tissue engineering at different culture times</i>. J. Biol. Regul. Homeost. Agents, 2017, 31, 67-73.</p> <p>Vitale J.A., Montaruli A., Michielon G., Scurati R., Alberti G., Carandente F., Roveda E., <i>Sleep quality and cytokine expression after an exhaustive exercise: influence of ACE polymorphism I/D</i>. Sleep Biol. Rhythms, 2016, 15, 31-37, doi:10.1007/s41105-016-0077-3.</p>

Scurati R., Benedini S., Michielon G., Invernizzi P.L., Zannini L., Alberti G., *Controlled intensity aerobic activity in water and in the gym: effects on mood and physical efficiency in third age women = Attività aerobica a intensità controllata in acqua e in palestra : effetti sull'umore e sull'efficienza fisica in donne della terza età*. Med. Sport (Roma), 2016, 69, 215-227.

Invernizzi P.L., Scurati R., Zannini L., *Vivere l'esperienza della "leggerezza" : uno studio qualitativo sulla percezione dell'acquagym in un gruppo di donne anziane*. Formazione & Insegnamento, 2016, 14, 213-227.

Invernizzi P.L., Limonta E., Riboli A., Bosio A., Scurati R., Esposito F., *Effects of Acute Carnosine and beta-Alanine on Isometric Force and Jumping Performance*. Int. J. Sports Physiol. Perform., 2016, 11, 344-349, doi:10.1123/ijsp.2014-0507.

Di Giancamillo A., Mangiavini L., Tessaro I., Marmotti A., Scurati R., Peretti G.M., *The meniscus vascularization: the direct correlation with tissue composition for tissue engineering purposes*. J. Biol. Regul. Homeost. Agents, 2016, 30, 85-90.

Formenti D., Rossi A., Calogiuri G., Thomassen T.O., Scurati R., Weydahl A., *Exercise Intensity and Pacing Strategy of Cross-country Skiers during a 10 km Skating Simulated Race*. Res. Sports Med., 2015, 23, 126-139, doi:10.1080/15438627.2015.1005298.

Tringali C., Scala L., Silvestri I., Vitale J., Scurati R., Michielon G., Alberti G., Venerando B., *Protective role of 17-beta-estradiol towards IL-6 leukocyte expression induced by intense training in young female athletes*. J. Sports Sci., 2014, 32, 452-461, doi:10.1080/02640414.2013.830190.

Tringali C., Brivio I., Stucchi B., Silvestri I., Scurati R., Michielon G., Alberti G., Venerando B., *Prevalence of a characteristic gene profile in high-level rhythmic gymnasts*. J. Sports Sci., 2014, 32, 1409-1415, doi:10.1080/02640414.2014.893371.

Merati G., Agnello L., Rampichini S., Maggioni M.A., Scurati R., Veicsteinas A., *Cardiovascular adaptation to mudpack therapy in hypertensive subjects treated with different antihypertensive drugs*. Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci., 2014, 18, 2544-2550.

Invernizzi P.L., Longo S., Scurati R., Maggioni M.A., Michielon G., Bosio A., *Interpretation and perception of slow, moderate, and fast swimming paces in distance and sprint swimmers*. Percept. Mot. Skills, 2014, 118, 833-849, doi:10.2466/27.29.PMS.118k23w0.

Invernizzi P.L., Limonta E., Bosio A., Scurati R., Veicsteinas A., Esposito F., *Effects of a 25-km trial on psychological, physiological and stroke characteristics of short- and mid-distance swimmers*. J. Sports Med. Phys. Fitness, 2014, 54, 53-62.

Alberti G., Annoni M., Ongaro L., Scurati R., Michielon G., *Athletic Performance Decreases in Young Basketball Players after Sitting*. International Journal of Sports Science & Coaching, 2014, 9, 975-984, doi:10.1260/1747-9541.9.5.975.

Invernizzi P.L., Scurati R., Longo S., Gatta G., Michielon G., *Relationships between swimming style and dry-land strength in breaststroke*. Sport Sciences for Health, 2013, 10, 11-16, doi:10.1007/s11332-013-0165-6.

Longo S., Scurati R., Michielon G., Invernizzi P.L., *Correlation between two propulsion efficiency indices in front crawl swimming*. Sport Sciences for Health, 2009, 4, 65-71, doi:10.1007/s11332-008-0069-z.

Invernizzi P.L., Longo S., Scurati R., *Analysis of heart rate and lactate concentrations during coordinative tasks: pilot study in karate kata world champions*. Sport Sciences for Health, 2008, 3, 41-46, doi:10.1007/s11332-008-0053-7.

Invernizzi P.L., Caporaso G., Longo S., Scurati R., Alberti G., *Correlations between upper limb oxygen kinetics and performance in elite swimmers*. Sport Sciences for Health, 2008, 3, 19-25, doi:10.1007/s11332-008-0052-8.

Articoli su rivista

Invernizzi P.L., Crotti M., Scurati R., Lovecchio N., *Sportivi e felici*. Sport&Medicina, 2015, 2015, pp 45-50.

Scurati R., Michielon G., *L'allenamento della forza nel nuoto nella letteratura recente*. Strength & Conditioning, 2014, pp 49-54.

Invernizzi P., Michielon G., Scurati R., *La ventilazione nel nuoto*. Sport & medicina, 2013, 2013, pp 33 - 37.

Invernizzi P.L., Gatta G., Ciapparelli C., Scurati R., Michielon G., *Costumi da gara e prestazioni : valutazioni con un software sperimentale*. Scienza & Sport, 2012, pp 62-65.

Invernizzi P.L., Del Bianco R., Scurati R., Michielon G., La Torre A., *Il collegamento tra il lavoro di base e la performance*. La Tecnica del Nuoto, 2012, pp 4-15.

Gatta G., Cortesi M., Scurati R., Invernizzi P.L., *Training con hand-paddles nel nuoto a crawl*. Scienza & Sport, 2012, pp 44-49.

Invernizzi P.L., Scurati R., Ciapparelli C., Gatta G., La Torre A., *Performance natatoria, controllo motorio e apprendimento tecnico*. SDS. Scuola dello Sport, 2011, pp 47-54.

Invernizzi P.L., Campioli A., Scurati R., Longo S., La Torre A., *L'insegnamento della tecnica natatoria : apprendimento natatorio euristico e prescrittivo a confronto*. SDS. Scuola dello Sport, 2008, pp 37-43.

Invernizzi P.L., Del Bianco R., Scurati R., Caporaso G., La Torre A., *Analisi delle capacità tecnico-coordinative e senso-percettive nel nuoto (seconda parte : proposte pratico-applicative)*. SDS. Scuola dello sport, 2007, pp 53-61.

Invernizzi P.L., Del Bianco R., Scurati R., Caporaso G., La Torre A., *Analisi delle capacità tecnico-coordinative e senso-percettive nel nuoto (prima parte : gli aspetti teorici)*. SDS. Scuola dello sport, 2007, pp 45-52.

Produzione scientifica completa

Disponibile presso l'Archivio Istituzionale della Ricerca: [link IRIS-AIR](#)

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Milano, 18 gennaio 2019

Raffaele Scurati